

## One Night A Day

Choreographie: Roy Verdonk, YoungSoon Song & SoYeun Choi

<b>Beschreibung:</b>	64 count, 2 wall, intermediate line dance
<b>Musik:</b>	<b>One Night a Day</b> von Garth Brooks
<b>Hinweis:</b>	Der Tanz beginnt nach ungefähr 16 Taktschlägen kurz vor dem Einsatz des Gesangs (der Tanz beginnt in Richtung 10:30)



### S1: Rock across- $\frac{1}{8}$ turn r/rock side-cross-side- $\frac{1}{4}$ turn r, step, run 2-rock forward/flick

- 1& Rechten Fuß über linken kreuzen und Gewicht zurück auf den linken Fuß  
 2&  $\frac{1}{8}$  Drehung rechts herum, Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß (12 Uhr)  
 3&4 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links,  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit rechts (3 Uhr)  
 5-6& Schritt nach vorn mit links - 2 kleine Schritte nach vorn (r - l)  
 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß/rechten Fuß nach hinten schnellen

### S2: Step, $\frac{3}{4}$ spiral turn l, side, behind- $\frac{1}{8}$ turn r-rock forward-rock back-step, run 2

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts -  $\frac{3}{4}$  Drehung links herum auf dem rechten Ballen (6 Uhr)  
 3-4& Großen Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen,  $\frac{1}{8}$  Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit links (7:30)  
 5& Schritt nach vorn mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß  
 6& Schritt nach hinten mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß  
 7-8& Schritt nach vorn mit rechts - 2 kleine Schritte nach vorn (l - r)

### S3: Rock across- $\frac{1}{8}$ turn l/rock side-cross-side- $\frac{1}{4}$ turn l, step, run 2-rock forward/flick

- 1& Linken Fuß über rechten kreuzen und Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
 2&  $\frac{1}{8}$  Drehung links herum, Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß (6 Uhr)  
 3&4 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts,  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)  
 5-6& Schritt nach vorn mit rechts - 2 kleine Schritte nach vorn (l - r)  
 7-8 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß/linken Fuß nach hinten schnellen  
 (Tag/Restart: In der 3. Runde - Richtung 3 Uhr - nach '3&4' abbrechen, auf '5-6': 'Schritt nach vorn mit rechts -  $\frac{3}{8}$  Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links' und von vorn beginnen - 10:30)

### S4: Step, $\frac{3}{4}$ spiral turn r, side, behind- $\frac{1}{8}$ turn l-rock forward-rock back-step, run 2

- 1-2 Schritt nach vorn mit links -  $\frac{3}{4}$  Drehung rechts herum auf dem linken Ballen (12 Uhr)  
 3-4& Großen Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen,  $\frac{1}{8}$  Drehung links herum und Schritt nach vorn mit rechts (10:30)  
 5& Schritt nach vorn mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
 6& Schritt nach hinten mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
 7-8& Schritt nach vorn mit links - 2 kleine Schritte nach vorn (r - l)

### S5: Step, $\frac{1}{8}$ turn r/cross, rock side-cross-rock side-cross-side, behind-cross

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts -  $\frac{1}{8}$  Drehung rechts herum, linken Fuß im Kreis nach vorn schwingen und über rechten kreuzen (12 Uhr)  
 3-4& Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen  
 5-6& Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß über rechten kreuzen  
 7-8& Großen Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten und rechten Fuß über linken kreuzen

### S6: Side, $\frac{1}{8}$ turn r-back- $\frac{1}{8}$ turn r, $\frac{1}{8}$ turn r-step- $\frac{1}{8}$ turn r, $\frac{5}{8}$ turn r/run 3, step

- 1-2& Schritt nach links mit links -  $\frac{1}{8}$  Drehung rechts herum und 2 kleine Schritte nach hinten (r - l) (1:30)  
 3-4&  $\frac{1}{8}$  Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts -  $\frac{1}{8}$  Drehung rechts herum und 2 kleine Schritte nach vorn (l - r) (4:30)  
 5-6&  $\frac{1}{8}$  Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links -  $\frac{5}{8}$  Drehung rechts herum und 2 kleine Schritte nach vorn (r - l) (1:30)  
 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß im Kreis nach vorn schwingen und Schritt nach vorn mit links

### S7: Rock forward- $\frac{1}{2}$ turn r- $\frac{1}{2}$ turn r-rock back, step, pivot $\frac{1}{2}$ l, step, $\frac{1}{2}$ turn l- $\frac{1}{2}$ turn l

- 1& Schritt nach vorn mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß  
 2&  $\frac{1}{2}$  Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts sowie  $\frac{1}{2}$  Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links  
 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
 5-6 Schritt nach vorn mit rechts -  $\frac{1}{2}$  Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt rechts (7:30)  
 7-8& Schritt nach vorn mit links -  $\frac{1}{2}$  Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts sowie  $\frac{1}{2}$  Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links

### S8: $\frac{1}{8}$ turn l/sways, cross-rock side turning $\frac{1}{8}$ l, walk 2, run 2

- 1-2  $\frac{1}{8}$  Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts/Hüften nach rechts schwingen - Hüften nach links schwingen (6 Uhr)  
 3-4& Hüften nach rechts schwingen - Linken Fuß über rechten kreuzen und Schritt nach rechts mit rechts  
 5-6  $\frac{1}{8}$  Drehung links herum und Gewicht zurück auf den linken Fuß - Schritt nach vorn mit rechts (4:30)  
 7-8& Linken Fuß im Kreis nach vorn schwingen und Schritt nach vorn mit links - 2 kleine Schritte nach vorn (r - l)

### Wiederholung bis zum Ende