Adobe: PDF

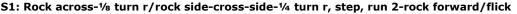
One Night A Day

Choreographie: Roy Verdonk, YoungSoon Song & SoYeun Choi

Beschreibung: 64 count, 2 wall, intermediate line dance **Musik: One Night a Day** von Garth Brooks

Hinweis: Der Tanz beginnt nach ungefähr 16 Taktschlägen kurz vor dem Einsatz des Gesangs (der Tanz

beginnt in Richtung 10:30)



- 18 Rechten Fuß über linken kreuzen und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 2& ½ Drehung rechts herum, Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß (12 Uhr)
- Rechten Fuß über linken kreuzen Schritt nach links mit links, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten

mit rechts (3 Uhr)

- 5-6& Schritt nach vorn mit links 2 kleine Schritte nach vorn (r I)
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts Gewicht zurück auf den linken Fuß/rechten Fuß nach hinten schnellen

S2: Step, 34 spiral turn I, side, behind-1/8 turn r-rock forward-rock back-step, run 2

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts ¾ Drehung links herum auf dem rechten Ballen (6 Uhr)
- 3-4& Großen Schritt nach links mit links Rechten Fuß hinter linken kreuzen, 1/8 Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit links (7:30)
- 5& Schritt nach vorn mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 6& Schritt nach hinten mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7-8& Schritt nach vorn mit rechts 2 kleine Schritte nach vorn (I r)

S3: Rock across-1/8 turn I/rock side-cross-side-1/4 turn I, step, run 2-rock forward/flick

- 18 Linken Fuß über rechten kreuzen und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 2& ½ Drehung links herum, Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß (6 Uhr)
- 3&4 Linken Fuß über rechten kreuzen Schritt nach rechts mit rechts, ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)
- 5-6& Schritt nach vorn mit rechts 2 kleine Schritte nach vorn (I r)
- 7-8 Schritt nach vorn mit links Gewicht zurück auf den rechten Fuß/linken Fuß nach hinten schnellen

S4: Step, ¾ spiral turn r, side, behind-1/8 turn l-rock forward-rock back-step, run 2

- 1-2 Schritt nach vorn mit links ¾ Drehung rechts herum auf dem linken Ballen (12 Uhr)
- 3-4& Großen Schritt nach rechts mit rechts Linken Fuß hinter rechten kreuzen, 1/8 Drehung links herum und Schritt nach vorn mit rechts (10:30)
- 5& Schritt nach vorn mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 68 Schritt nach hinten mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7-8& Schritt nach vorn mit links 2 kleine Schritte nach vorn (r I)

S5: Step, 1/8 turn r/cross, rock side-cross-rock side-cross-side, behind-cross

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts 1/8 Drehung rechts herum, linken Fuß im Kreis nach vorn schwingen und über rechten kreuzen (12 Uhr)
- 3-4& Schritt nach rechts mit rechts Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen
- 5-6& Schritt nach links mit links Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß über rechten kreuzen
- 7-8& Großen Schritt nach rechts mit rechts Linken Fuß hinter rechten und rechten Fuß über linken kreuzen

S6: Side, 1/8 turn r-back-1/8 turn r, 1/8 turn r-step-1/8 turn r, 5/8 turn r/run 3, step

- 1-2& Schritt nach links mit links 1/8 Drehung rechts herum und 2 kleine Schritte nach hinten (r I) (1:30)
- 3-4& $\frac{1}{8}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts $\frac{1}{8}$ Drehung rechts herum und 2 kleine Schritte nach vorn (I r) (4:30)
- 5-6& % Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links % Drehung rechts herum und 2 kleine Schritte nach vorn (r I) (1:30)
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts Linken Fuß im Kreis nach vorn schwingen und Schritt nach vorn mit links

S7: Rock forward-1/2 turn r-1/2 turn r-rock back, step, pivot 1/2 l, step, 1/2 turn l-1/2 turn l

- 18 Schritt nach vorn mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 2& ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts sowie ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt rechts (7:30)
- 7-8& Schritt nach vorn mit links ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts sowie ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links

S8: 1/8 turn I/sways, cross-rock side turning 1/8 I, walk 2, run 2

- 3-4& Hüften nach rechts schwingen Linken Fuß über rechten kreuzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 7-8& Linken Fuß im Kreis nach vorn schwingen und Schritt nach vorn mit links 2 kleine Schritte nach vorn (r I)

Wiederholung bis zum Ende